**Положение**

**о проведении Первенства по плаванию**

**в городском округе ЗАТО Свободный**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**
	1. Соревнования по плаванию проводятся с целью популяризации плавания среди населения ГО ЗАТО Свободный, привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства.
2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.
	1. Общее руководство осуществляет администрация ГО ЗАТО Свободный.

2.2. Непосредственное проведение Первенства по плаванию возлагается на тренеров-преподавателей МБУ ДО ДЮСШ и главного судью соревнований - тренера-преподавателя по плаванию Анфимова Олега Николаевича (тел. 83434558299, электронная почта: sportiv72@yandex.ru).

1. **МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

3.1. Место проведения: бассейн «Дельфин» МБУ ДО ДЮСШ, п. Свободный, ул. Спортивная, 72.

3.2. Дата проведения соревнований: 21.09.2018 г.

3.3. Регистрация участников и разминка в 16.00, начало соревнований в 16.30.

* 1. Заявки на участие в Первенстве по плаванию (Приложение № 1) и Расписка об участии и ознакомление с правилами проведения Первенства по плаванию (Приложение № 2) принимаются в МБУ ДО ДЮСШ или по электронной почте sportiv72@yandex.ru до 15.00 часов 20.09.2018 г.
1. **УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**.

4.1. В соревнованиях принимают участие жители городского округа, работники учреждений и предприятий всех форм собственности, расположенных на территории городского округа ЗАТО Свободный, достигшие 18 летнего возраста и прошедшие медицинский осмотр.

4.2.  При себе иметь: мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания, сланцы.

4.3. Состав команды: 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

4.4. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины: | Женщины |
| 1 группа 18-34 лет | 1 группа 18-34 лет |
| 2 группа 35-44 лет | 2 группа 35-44 лет |
| 3 группа 45-54 лет | 3 группа 45 лет и старше |
| 4 группа 55 лет и старше |  |

1. **УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**.

5.1. Система зачёта: лично-командный.

5.2. В личном зачёте победители определяются по лучшему результату.

5.3. В командном зачете по результатам эстафетного заплыва.

5.4. Заплывы проводятся на дистанции:

Мужчины – 50 м. вольным стилем;

Женщины – 25 м. вольным стилем;

Эстафета 4 х 25м. (первый стартует мужчина с тумбочки, у женщин старт снизу).

1. **НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**.

6.1. В личном и командном  зачёте победители и призёры награждаются дипломами администрации городского округа ЗАТО Свободный, медалями и кубками.

Приложение № 1

к Положению о проведении

Первенства по плаванию в

городском округе ЗАТО Свободный

Заявка на участие в Первенстве городского округа ЗАТО Свободный

 по плаванию

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И. участника | Дата рождения | Допуск врача (подпись, печать) |
| 1 |  |  |  |

Допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ф.И.О. врача

(подпись, печать медицинского учреждения)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

                                                                                                              М.П.

Представитель команды                         \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель организации                    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П. организации

Приложение № 2

к Положению о проведении

Первенства по плаванию в

городском округе ЗАТО Свободный

Расписка об участии в соревнованиях и ознакомление с правилами проведения соревнований

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Фамилия Имя Отчество

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Дата рождения

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Учреждение

Я понимаю, что посещение выбранного мной спортивного мероприятия не исключает определенную опасность и различные риски получения травмы. Я понимаю, что опасность и возможность риска при участии в спортивном мероприятии, могут вызвать частичную или полную потерю трудоспособности; кроме того может быть нанесен ущерб общему состоянию моего здоровья и благосостоянию. Я понимаю, что никакой объем разумного наблюдения за участниками, а так же обучение или защитная экипировка не может исключить всех рисков и опасностей.

Принимая во внимание опасность участия в спортивных мероприятиях, я осознаю всю важность следования инструкциям организаторов в отношении техники и правил проведения соревнований, и соглашаюсь следовать данным инструкциям и правилам проведения соревнований.

Принимая участие в спортивных мероприятиях, организованных сотрудниками администрации ГО ЗАТО Свободный и МБУ ДО «Детско-юношеская школа», данным соглашением я принимаю на себя все риски, связанные с участием в этих мероприятиях, и освобождаю администрацию ГО ЗАТО Свободный и МБУ ДО «Детско-юношеская школа» от ответственности.

Я подтверждаю, что представители администрации ГО ЗАТО Свободный и МБУ ДО «Детско-юношеская школа» поставили меня в известность, предупредили и предостерегли относительно того, что я могу получить серьезную травму. Я понимаю и осознаю важность предоставленной выше информации и предупреждения. Я даю свое согласие на участие в спортивном мероприятии.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Вид спорта

Подпись участника \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Фамилия И.О.

Дата «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.