**Полиомиелит: убийца из ХХ века**

Борьба с полиомиелитом — это пример победы вакцин над одной из самых страшных инфекций, известных человечеству. К сожалению, эта победа пока не может считаться окончательной. Сегодня Россия - свободная от полиомиелита страна, однако угроза все еще существует.

Полиомиелит - опасное для жизни инфекционное заболевание, вызываемое энтеровирусами. Оно характеризуется разнообразием клинических форм, часто приводит к развитию параличей и парезов и дальнейшей инвалидизации.

В 1988 году полиомиелит был эндемичным заболеванием в 125 странах. Сегодня, благодаря Глобальной инициативе ВОЗ по ликвидации полиомиелита, число больных полиомиелитом во всем мире значительно снизилось.

Источник инфекции - больной полиомиелитом человек или носитель вируса.

В первые несколько суток возбудитель у больного находится в отделяемом носоглотки, а затем выделяется с испражнениями.

В связи с этим и механизмов заражения несколько. Основной - фекально - оральный. Вирус передаётся с загрязнённой водой, продуктами питания. Гораздо реже заражение происходит воздушно-капельным путём - при кашле, чихании, разговоре.

Полиомиелит имеет несколько клинических форм различной тяжести - от бессимптомного носительства до тяжелых паралитических проявлений.

Дети раннего возраста чаще болеют легко с небольшими симптомами, напоминающими ОРВИ или гастроэнтерит. Однако даже у самых маленьких детей полиомиелит может протекать с высокой температурой, сильными головными болями и рвотой. В тяжелых случаях в процесс вовлекаются двигательные нервные клетки, и наступают параличи.

Непаралитический полиомиелит протекает благоприятно. При паралитическом полиомиелите в большинстве случаев остаются дефекты различной степени выраженности. Однако в нетяжёлых случаях при правильном и длительном лечении можно добиться значительного восстановления двигательных функций мышц. Прогноз значительно ухудшается при поражении дыхательного центра и дыхательных мышц.

Среди осложнений полиомиелита также ателектазы легких, пневмония, сердечная недостаточность, желудочно-кишечные расстройства, парез кишечника и мочевого пузыря.

Приблизительно в 30% случаев полиомиелит заканчивается стойкими остаточными параличами с атрофией мышц, приводящими к инвалидизации. Около 10% случаев, при поражении дыхательной системы, заканчиваются смертью больных.

**Главную роль в профилактике полиомиелита играет**[**вакцинация**](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B0%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BD%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F)**!**

В России вакцинация против полиомиелита включена в национальный календарь профилактических прививок, календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Вакцинация в рамках Национального календаря проводится по курсу: Первая вакцинация против полиомиелита-Дети 3 месяца; Вторая вакцинация против полиомиелита- Дети 4,5 месяца; Третья вакцинация против полиомиелита- 6 месяцев; Дети 18 месяцев-Первая ревакцинация против полиомиелита; Дети 20 месяцев- Вторая ревакцинация против полиомиелита; Дети 6 лет- Третья ревакцинация против полиомиелита. Против полиомиелита первая, вторая, третья вакцинации детям 3 месяцев, 4,5 месяцев, 6 месяцев жизни и первая ревакцинация против полиомиелита детям 18 месяцев жизни проводятся вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной); вторая и третья ревакцинации против полиомиелита детям 20 месяцев и 6 лет проводятся вакциной для профилактики полиомиелита (живой).

Дети, относящиеся к группе риска (с болезнями нервной системы, иммунодефицитными состояниями или анатомическими дефектами, приводящими к резко повышенной опасности заболевания гемофильной инфекцией; с аномалиями развития кишечника; с онкологическими заболеваниями и/или длительно получающим иммуносупрессивную терапию; дети, рожденные от матерей с ВИЧ-инфекцией; дети с ВИЧ-инфекцией; недоношенные и маловесные дети; дети, находящиеся в домах ребенка), подлежат второй и третьей ревакцинации против полиомиелита в 20 месяцев и 6 лет вакциной для профилактики полиомиелита (инактивированной)

В рамках Календаря прививок по эпидемическим показаниям вакцинация проводится: контактным лицам в очагах полиомиелита, в том числе вызванного диким полиовирусом (или при подозрении на заболевание).

***Важно! Если ваш ребенок по какой-то причине не привит от полиомиелита в соответствии с возрастом, обязательно устраните этот пробел. Сделайте прививку в ближайшее время. Вакцинироваться можно в вашей поликлинике абсолютно бесплатно и безопасно!***