



СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



Издание ГО ЗАТО Свободный

№ 31 (872) 01 ноября 2023 года

Распространяется бесплатно

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

- **ОСТОРОЖНО ! ТОНКИЙ ЛЕД !**
- **ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**
- **ВАЖНОСТЬ ПАТРИОТИЗМА**

ОСТОРОЖНО!!! ТОНКИЙ ЛЕД!!!

На территории Свердловской области наступает похолодание. Температуры по ночам опускаются ниже нуля, а днем воздух может прогреваться и достигать плюсовые отметки. Такие температурные качели очень свойственны для поздней осени и начала зимы.

Центра ГИМС ГУ МЧС России по Свердловской области, обращает особое внимание на соблюдение правил поведения на водоемах в этот период.

Лед на водоемах в период с ноября по декабрь очень не прочен. Утром, укрепленный ночным холодом он способен выдержать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь, становится пористым и слабым. Так происходит до наступления устойчивых морозов.

Кроме температуры воздуха, на становление льда влияют такие факторы, как химический состав воды, скорость движения водного потока, глубина водоема, сила ветра и др.

Становление льда в начале зимы может происходить при разных внешних условиях, от чего в конечном итоге будут зависеть толщина и качество ледового покрова, а значит, и безопасность нахождения на нем.

На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Ежегодно, тонкий лед становится причиной гибели людей. Избежать происшествий можно соблюдая простые правила безопасности.

Чего нужно избегать в период становления льда: -воздержитесь от выхода на лед, даже если велик соблазн порыбачить, сократить путь движения, покататься на коньках или лыжах.

- никогда не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости (если есть туман, снегопад, дождь);

- не проверяйте на прочность лед ударом ноги (если после первого сильного удара поленом или лыжной палки покажется хоть немного воды, это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя). В этом случае следует немедленно отойти по своему

же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног от льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин);

- убедительная просьба родителям:

НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ НА ЛЕД ВОДОЕМОВ (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) БЕЗ ПРИСМОТРА!



Инспекторское отделение
(г. Нижний Тагил)

Важность патриотизма в современном мире

Руководитель военного следственного отдела СК России в Республике Казахстан провел профилактическое занятие с российскими школьниками о важности патриотизма в современном мире

Каждый из наших маленьких соотечественников, по воле судьбы проживающий в дали от Родины - Российской Федерации, как никто другой нуждается в поддержке и в правильном воспитании, в том числе, направленном на прививание патриотизма и любви к своему Отечеству. Важно с детства указать ребенку верный путь развития самого себя, привить ему такие простые чувства, как любовь, доброта, сострадание, самоотверженность, смелость и другие, без которых патриотом стать невозможно.

Свое выступление Роман Жогов начал со слов известного академика Д.С. Лихачёва: "Воспитание любви к родному краю, к родной культуре, к родному городу, к родной речи - задача первостепенной важности, и нет необходимости - это доказывать. Но как воспитать эту любовь? Она начинается с малого - с любви к своей семье, к своему дому, школе. Постоянно расширяясь, эта любовь к родному переходит в любовь к своему государству, к его истории, его прошлому и настоящему, а затем ко всему человечеству".

Как говорил русский философ Иван Ильин, любовь к Родине - чувство во многом, инстинктивное. Поэтому нужно пробуждать в молодом человеке дремлющий патриотизм. Именно пробуждать, но не навязывать. Ни полюбить, ни разлюбить Родину по приказу невозможно.

Россия - страна, сотканная из противоречий. В

ней много прекрасного и немало безобразного. Но Родину, как и родителей, не выбирают. Отсюда следует всегда помнить мысль: хороша ли, плоха, но это моя Родина, и другой у меня не будет.

В ходе встречи ученикам разъяснены важные понятия "патриотизм" и "патриот". Доведено, что люди приходят к пониманию патриотизма по-разному: один через природу или искусство родной страны, другой - через ее историю, третий - через религиозную веру, а кто-то через службу в армии. Сколько людей - столько путей. Трудно, но необходимо найти патриотическую тропинку к своему сердцу.

А кто же это такой - патриот? - спросили на занятии школьники. "Толковый словарь русского языка" С. Ожегова дает следующее определение данному слову: "Человек, преданный своему народу, любящий свое отечество, готовый на жертвы и совершающий подвиги во имя интересов своей родины". С понятием "патриот" неразрывно связано понятие "патриотизм". Известно, что идеи патриотизма в истории России занимали и занимают одно из ключевых мест.

Во время беседы ученики поняли, что в решении проблем гражданско-патриотического воспитания современного поколения должны в первую очередь принимать участие они сами, осознавая всю важность своего участия в жизни Родины, любить, знать и уважать ее культуру, традиции и историю.

Руководитель 496 военного следственного отдела Следственного комитета Российской Федерации подполковник юстиции Жогов Роман Геннадьевич.

В России выдано 200 миллионов электронных больничных

Социальный фонд в октябре оформил 200-миллионный листок временной нетрудоспособности в электронной форме. Юбилейный больничный выписали в одной из районных больниц Свердловской области. Полный переход на электронные листки в России произошел с 2022 года. Благодаря им взаимодействие между пациентами, врачами и работодателями стало проще и быстрее.

Компании получают данные о больничных листах в цифровом виде, что снижает объем бумажной работы и вероятность сделать ошибку при заполнении сведений. Работники в свою очередь получают выплаты по нетрудоспособности без обращений и подачи каких-либо документов. После того как медицинская организация закрывает больничный, а в Социальный фонд приходят необходимые сведения, пособие назначается в течение 10 дней.

Переход на электронный формат также предоставил работникам постоянный доступ к информации о больничных выплатах. Соответствующие данные теперь всегда доступны в личном кабинете на портале госуслуг. Здесь легко отслеживать сведения об открытии больничного листа, его продлении, закрытии, размере и прочей информации.

Цифровой формат, помимо этого, поспособствовал отказу от справок о зарплате для расчета больничных выплат. С 2023 года организации могут не выдавать такой документ, а работники могут не представлять его по новому месту работы. Социальный фонд получает все необходимые сведения из Федеральной налоговой службы. В результате из медицинских организаций приходят данные о закрытии больничного, из ФНС - данные о зарплате, после чего фонд может рассчитать пособие по временной нетрудоспособности, чтобы напрямую без участия работодателя перечислить денежные средства.

О вреде потребления никотиносодержащей продукции

Природный никотин в вейпах заменен химическим, что представляет еще большую опасность для организма. Синтетический или, по-другому, солевой никотин - это очень токсичное вещество и по-иному влияет на организм. В число химических заменителей входит сульфат никотина. Ранее он использовался как пестицид для уничтожения вредителей сельского хозяйства и борьбы с болезнями растений, но был запрещен из-за повышенной токсичности.

А еще много опасной химии

Электронные сигареты и вейпы заправляют жидкостью, которая содержит формальдегид, пропиленгликоль, ацетальдегид и другие канцерогенные вещества - те, что провоцируют образование злокачественных опухолей. Акролеин вызывает раздражение дыхательных путей, у глиоксаля есть мутагенные свойства. Пропиленгликоль используется при производстве продуктов бытовой химии. Попадая в организм, он поражает почки и головной мозг, нарушая их функционирование.

Не все так сладко

Ароматизаторы, содержащиеся в аэрозоле сигарет, такие сладкие и мягкие, создают иллюзию у потребителя о полнейшей безвредности этих продуктов. В реальности, это токсичные вещества, не предусмотренные для вдыхания. Попадая в организм в составе аэрозоля, они проникают в легкие и повреждают их на клеточном уровне. Чем вкуснее, тем опаснее: один из самых опасных ароматизаторов - диацерил, используемый для получения сладких ароматов и вкуса попкорна - на самом деле мощный раздражитель, способный вызвать или усилить воспаление дыхательных путей, облитерирующий бронхиолит - заболевание, которое также называют "попкорновое лёгкое".

"Безопасный" пар содержит токсичные металлы...

При использовании вейпа спираль нагревается, в результате чего курительный состав начинает выделять пар. Из нагреваемой спирали в пар, а значит в организм попадают также токсичные металлы, как хром, никель, свинец, марганец и цинк. Чем мощнее устройство для вейпинга, тем больше концентрация токсичных металлов в аэрозоли.

А еще они взрываются

В России и мире уже зафиксировано множество инцидентов, когда электронная сигарета взрывалась в руках или во рту у курящего. Так, в прошлом году 17-летнему московскому школьнику от взрыва сигареты выбило зубы, разворотило губы и челюсти. Ему понадобилось вставить зубы и сделать пластическую операцию. В июне 2022 года от этого же пострадал 13-летний школьник из Подмосковья: ему разорвало половину лица. В том же месяце подросток из Екатеринбурга лишился зубов из-за взрыва вейпа во рту.

Жидкость для вейпа без никотина тоже опасна

Помимо никотина, жидкости для вейпов и электронных сигарет содержат другие опасные вещества, поэтому такое курение все равно будет наносить вред. К тому же, часто курильщики, перешедшие на такие жидкости, возвращаются к обычным, потому что не получают привычного эффекта от таких вейпов. К тому же, ввиду того, что производство, состав жидкостей для вейпов пока не контролируется, узнать точный состав и дозировку компонентов невозможно.



Министерством обороны Российской Федерации продолжается набор на военную службу по контракту

Для поступления на военную службу по контракту необходимо обратиться с заявлением по адресу:

- Пункт отбора на военную службу по контракту: г. Екатеринбург, ул. Бакинских Комиссаров, д. 173, тел. 8-(343)-223-02-82, 229-05-11 (звонок бесплатный);

- военный комиссариат г. Верхняя Салда: ул. Спортивная, до. 2, корпус 4 тел. 8(3434) 5-505-17;

- лично либо подать заявку через электронный сервис: "Стать добровольцем или контрактником" на едином портале государственных услуг **GOSUSLUG.RU**.

СОЦИАЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ И ГАРАНТИИ

- собственное жилье за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему
- служебное жилье или компенсация за найм жилья
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях
- бесплатное обеспечение лекарственными препаратами
- обеспечение вещевым имуществом и обмундированием
- бесплатное трехразовое питание
- двухнедельный оплачиваемый отпуск не реже 1 раза в 6 месяцев
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета
- право на пенсию после 20 лет службы

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЛЬГОТЫ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ

- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы
- кредитные и налоговые каникулы
- бюджетные места для обучения детей в вузах
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях
- страховые выплаты при ранении (травме) и гибели
- социальная программа реабилитации и адаптации (трудоустройство и предоставление жилья)
- дополнительные льготы и гарантии субъектов Российской Федерации



СВОБОДНЫЕ ВЕСТИ



УЧРЕДИТЕЛЬ: администрация ГО ЗАТО СВОБОДНЫЙ.

НАШ АДРЕС: 624790, пгт. Свободный, ул. Майского, 67.
Тел./факс: (34345)58111, 58485. E-mail: adm_zato_svobod@mail.ru

Дизайн и верстка: Е.Н.Косенко

Тираж: 500 шт.