Информация по профилактике заболеваемости инфекциями, передаваемыми иксодовыми клещами.

**В преддверии «сезона клещей»!**

Для инфекций, передающихся иксодовыми клещами, характерна весенне-осенняя сезонность с апреля по октябрь, однако в этом году из-за аномального тепла сезон активности клещей может начаться намного раньше.

Территория Свердловской области является напряженным природным очагом клещевых инфекций. В 2024 году на территории муниципального округа были зарегистрированы случаи заболевания клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом и микст инфекцией (клещевой энцефалит + клещевым боррелиозом). Также ежегодно регистрируются случаи присасывания клещей в следствии чего и происходит заражение человека. Эпидемиологическая ситуация по клещевым инфекциям в Свердловской области остается неблагополучной.

Клещи являются переносчиками ряда инфекций, таких как клещевой энцефалит, болезнь лайма (иксодовый клещевой боррелиоз), моноцитарный эрлихиоз человека, гранулоцитарный анаплазмоз и др. Клинические проявления заболеваний: от ощущения слабости и лихорадки до тяжелых менингоэнцефалитов. Последствия заболеваний также разнообразны: от полного выздоровления человека до нарушений здоровья, приводящих к инвалидности и смерти.

**Заражение**людей происходит при попадании слюны во время присасывания клеща. Возможно заражение раздавливании клеща руками, через трещины кожи, ссадины, царапины, при попадании жидкости (слюны) в глаза, на губы и другие слизистые оболочки. Инкубационный период в среднем 1-2 недели.

**Профилактика:**

**Специфическая профилактика** в настоящее время разработана только против клещевого энцефалита. Привиться можно круглогодично в поликлинике по месту жительства, либо в любом медицинском учреждении, имеющим лицензию на проведение вакцинации населения. Первичный курс состоит из 3-х прививок: 2 вакцинации с интервалом 1 или 6 месяцев и ревакцинации через 12 месяцев. В дальнейшем для поддержания высокого уровня иммунитета каждые 3 года надо ревакцинироваться.

**Неспецифическая профилактика клещевых инфекций включает следующие мероприятия:**

- противоклещевые мероприятия в природных очагах (Акарицидная обработка – это метод уничтожения и предупреждения распространения клещей с использованием специальных инсектоакарицидных препаратов. Перед проведением акарицидной обработки участок работы необходимо предварительно очистить от лесного мусора, валежника, сухостоя, бытовых отходов и лишних предметов. Максимальное освобождение территории от предметов быта позволит лучше проникнуть средству в газон и кустарники. Не следует оставлять на территории домашних животных. Рекомендуется проводить процедуру в сухую безветренную погоду. Меры безопасности требуют, чтобы во время работы бригады жильцы дома находились внутри помещения. Выходить из дома на участок можно через 3 часа после обработки. Желательно не ходить по территории, на которой была произведена обработка, в первый день. Можно перемещаться по ней только в специальной одежде. Если ядохимикаты попали на деревья, кустарники, вредного влияния на растения они не оказывают. В случае попадания дез.средств (акарицидов) на овощи, ягоды, фрукты, их необходимо тщательно промыть перед употреблением в пищу. Полный распад химикатов на активные компоненты происходят через месяц.);

- меры индивидуальной противоклещевой защиты.

Меры индивидуальной противоклещевой защиты направлены на недопущение попадания клещей на тело, присасывания к коже. Избежать нападения клещей можно, соблюдая несколько простых правил:

* В лес лучше надевать сапоги. Это позволяет уменьшить количество наползших на одежду клещей в 3 - 4 раза;
* Перед походом на природу использовать репелленты (специальные пахучие вещества, отпугивающие насекомых);
* Использовать специальный защитный костюм («энцефалитку»). При его отсутствии превратить обычную одежду в защитную: вместо рубашки на пуговицах надеть водолазку или ветровку на молнии с прилегающими манжетами и воротником, водолазку заправить в брюки, а брюки - в носки. Голову защитить капюшоном или платком;
* Все части одежды, соприкасающиеся с открытыми участками тела, а также в области шеи и пояса следует обработать репеллентами (средствами защиты от гнуса и клещей);
* Выбирать цвет одежды, контрастный цвету клещей: одежда не должна быть красной, коричневой, черной;
* Через каждые 15-20 минут осматривать одежду и сбрасывать с нее наползших клещей;
* После выхода из леса осмотреть всю одежду и тело, а также вынесенные из леса предметы и находившихся с вами животных. Осмотр повторить по возвращении домой;
* Обнаруженного клеща не следует давить руками. Это может привести к заражению.

